

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания Казани"
А.Б. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

13 по 18 мая 2024 г

с 27 мая по 1 июня 2024 г

ст - ть 9,20

2 неделя
МАЙ
2024 г

	Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
ттк ОТ 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	5,74	4,56	49,06	263
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М, ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	120		3,40	4,00	19,40	127
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	4,27	4,18	35,04	196
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
302/2015	Каша полбяная вязкая	120		2,90	3,70	15,5	107
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	16		0,8	0,16	7,2	35
	Итого:		9,20	3,72	3,87	30,69	174
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	120		2,81	3,71	17,7	115
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	3,58	3,87	32,44	180
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
305/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		9,20	6,86	5,32	54,85	300
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
306/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		9,20	17,12	2,81	50,9	299

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г

2 - я неделя МАЙ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2015 Суп картофельный с гречками

250/15 3,92 5,4 28,77 180

Итого: 16,00 3,92 5,35 28,8 180

ВТОРНИК

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками

200/5/11 3,23 6,3 7,51 101

16,00 3,23 6,3 7,51 101

СРЕДА

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

250/25 2,81 8,4 17,65 164

Итого: 16,00 2,81 8,40 17,7 164

ЧЕТВЕРГ

139/2004 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками

250/11 7,52 6,9 19,46 171

Итого: 16,00 7,52 6,94 19 171

ПЯТНИЦА

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками

200/5/11 3,2 6,30 10,6 112

Итого: 16,00 3,20 6,30 10,6 112

СУББОТА

101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками

200/11 3,343 3,7 14,13 103

Итого: 16,00 3,34 3,70 14,1 103

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г.

2 неделя (МАИ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК
 КОМПЛЕКС № 1**

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,08	66	
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32	
	Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114	
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
	Итого:		35,00	7,39	19,48	66,58	479

**ВТОРНИК
 КОМПЛЕКС № 1**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60	0,24	0,24	5,88	28	
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом	150/5	9,03	11,83	32,16	272	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32	
	Батон	20	1,5	0,58	10,28	52	
	Итого:		35,00	10,79	12,65	56,30	384

**СРЕДА
 КОМПЛЕКС № 1**

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53	
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,92	5,56	25,06	181	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34	
	Печенье весовое	3 шт/45	3,10	6,21	33,3	201	
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
	Итого:		35,00	14,89	16,49	79,39	535

**ЧЕТВЕРГ
 КОМПЛЕКС № 1**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60	0,24	0,24	5,88	28	
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	5,61	30,78	204	
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44	
	Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114	
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
	Итого:		35,00	8,88	13,04	73,34	456

**ПЯТНИЦА
 КОМПЛЕКС № 1**

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53	
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,34	6,79	28,52	208	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34	
	Печенье весовое	3 шт/45	3,10	6,21	33,3	201	
	Батон	20	1,5	0,58	10,28	52	
	Итого:		35,00	14,94	17,58	80,28	548

**СУББОТА
 КОМПЛЕКС № 1**

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,08	66	
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,98	33,06	220	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/8	0,46	0,04	12,37	53	
	Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114	
	Батон	20	1,5	0,58	10,28	52	
	Итого:		35,00	9,46	20,28	68,91	505

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К.Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г.Казани (срок & chill)

для учащихся в столовой при школе № с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г

2 - я неделя МАЙ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

- 532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)
- 243/2015 Сосиски отварные
- 303/2015 Каша гречневая вязкая с маслом
- ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины
- Хлеб ржано - пшеничный

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
90		0,4	0,4	8,8	42
1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
150/5		3,5	8,3	22,01	177
200		0,14	0,0	11,15	46
30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	10,74	19,12	55,9	444

ВТОРНИК

Комплекс № 1

- ТТК 2021 Котлеты "Школьные"
- 309/2015 Спагетти отварные (м/растит.)
- ТТК 2021 Напиток из шиповника
- Хлеб ржано - пшеничный

90		11,67	10,52	7,82	169
180		6,7	6,1	43,1	254
200		0,01		10,2	41
30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	19,88	16,92	74,62	530

СРЕДА

Комплекс № 1

- ТТК2020 Птица запечённая (цыплята)
- ТТК2016 Картофель запечённый
- ТТК 2021 Чай с сахаром
- Хлеб ржано - пшеничный

80		21,4	19,6	0,8	265
100		2,3	5,5	18,9	135
200/8		0,02	0,001	7,9	32
30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	25,22	25,40	41,10	498

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

- ТТК 2023 Бифштекс рубленый по-домашнему
- 309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)
- ТТК 2021 Чай с сахаром
- Хлеб ржано - пшеничный

90		13,5	12	8,4	192
150		5,64	4,7	36	207
200/8		0,02	0,001	7,9	32
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	20,16	16,87	61,30	475

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

- 260/2015 Гуляш из говядины
- 303/2015 Каша гречневая вязкая
- 648/2004 Кисель из концентрата
- Хлеб ржано - пшеничный

35/35		10,66	12,37	2,02	162
130		3	4,0	19,1	125
200				13,1	53
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	14,41	16,52	40,97	373

СУББОТА

Комплекс № 1

- ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом
- ТТК 2023 Напиток из урюка
- Хлеб ржано - пшеничный

170/5		19,3	15,7	41,7	386
200		0,8	0,1	18,5	79
30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	21,60	16,06	73,70	531

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

(Handwritten signatures)

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
 с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г
 Горячее бесплатное питание младшие**

2 неделя (МАЙ)

**№ Сб.рей Наименование продуктов
 ПОНЕДЕЛЬНИК**

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,19	9,23	167
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	513	66,80	17,84	15,03	72,28	497

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		11,39	16,75	29,09	313
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	500	66,80	14,25	17,39	64,52	473

СРЕДА

ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,03	29,13	165
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	508	66,80	19,51	17,48	64,67	495

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	18,29	45,88	410
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	508	66,80	18,22	18,89	78,59	558

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
Акт 2020 г Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	16,13	68
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	500	66,80	17,75	15,04	67,48	476

СУББОТА

№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	513	66,80	20,03	16,65	70,55	513

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Арапова



Акционерное общество
ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г

2 - я неделя МАЙ

№СБ.рей 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,45	5,1	3,72	55
огурцы свежие	30					
капуста белокочанная свежая	60					
зелёный горошек консервиров.	5					
масло растительное	5					
сред.		2,68	3,47	9,31	76	
1-ЫЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		15,8	13,6	1,8	193
ТТК 2019 Гуляш из филе индейки	40/40		8,00	10,00	1,70	130
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.		10,94	13,53	3,38	180	
ТТК2016 Лазанья с мясом	200		22,9	29,6	38,7	519
сред.		22,90	29,60	38,70	519	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,87	4,76	26,14	167	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
сред.		0,43	0,03	13,32	57	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с		79,00	27,90	33,35	75,45	720
самост.бл						
Итого-		79,00	20,81	22,04	66,27	547

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
помидоры свежие	40					
кукуруза консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.	3,30	2,65	12,10		87
1-ЫЕ БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
ТТК 2021 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,7	10,52	7,82	169
	сред.	13,43	11,74	3,54		172
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,77	49,104	448
ТТК 2023 Жаркое из птицы	40/160		11,4	11,3	29,1	263
	сред.	22,72	17,77	49,10		448
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.	5,24	6,45	36,45		226
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.	0,07	0,01	9,58		39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с	79,00	28,61	20,79	89,62	665
	самост.бл	79,00	24,56	21,21	80,50	614
	Итого-					

№Сб. рел 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	1шт/15/5		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1шт.					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.		4,47	5,37	8,50	101,0
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Птица в томатном соусе (грудки)	50/50		9,9	10,6	0,6	150
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами (филе)	70/25		12,5	5,4	2,6	109
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		12,06	12,96	2,60	177
	сред.		0,00	0,00	0,00	0,00
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	175,7
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с самост.бл юдом-		0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого-	79,00	18,48	18,84	53,99	463

№СБ. ре: 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42	
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15	6,2	4,90	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,35	5,1	3,725	67	
помидоры свежие	20					
огурцы свежие	20					
капуста белокочанная	55					
масло растительное	5					
1-ые БЛЮДА	сред.	2,65	3,47	9,31	80	
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	7	6,3	26,4	191	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Бифштекс рубленый по-домашнему	90	13,5	12	8,4	192	
ТТК 2020 Рыба запеченая (филе)	70	16,20	4,70	3,1	119	
ТТК 2021 Гуляш из птицы (грудки)	45/45	13,2	13,8	3,00	189	
	сред.	14,30	10,17	4,83	167	
ТТК 2021 Плов с птицей	40/160	15,5	19,3	46	426	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,77	49,104	448	
	сред.	19,11	18,54	47,55	437	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2016 Картофель тушёный	180	3,9	12,7	29,4	249	
	сред.	5,10	8,20	40,17	255	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
ТТК 2023 Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79	
	сред.	0,43	0,03	13,32	57	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого с	79,00	24,70	22,39	89,02	665
	самост.бл	79,00	25,00	22,22	86,46	650
	Итого-					

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	75		2,7	6,6	6,9	98	
свекла отварная	45						
кукуруза консервирован.	25						
масло растительное	5						
1- ые БЛЮДА	сред.	3,10	3,97	10,37	90		
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111	
	сред.	2,04	6,70	12,66	111		
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	6,1	2,2	133	
ТТК 2022 Биточки рыбные из фарша минтая	90		16,2	5,9	5,9	135	
ТТК2021 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332	
	сред.	16,90	14,50	2,50	207		
ГАРНИРЫ							
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
ТТК2020 Пюре картофельное	180		4	5,6	26,4	175	
	сред.	5,00	5,52	31,97	199		
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41	
	сред.	0,01	0,00	9,10	37		
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79	
	Итого с самост.бл юдом-	Итого-	79,00	26,09	27,04	72,61	632

Ланч МАЙ 2 неделя

№Сб. рел 6 день

СУББОТА

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)

ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом

389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

Хлеб ржано-пшеничный

выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
90		0,4	0,4	8,8	42
180/5		21,4	17,9	37,733	398
200		1,35	0,27	12,15	59
25		1,25	0,3	11,25	55
Итого-	79,00	24,40	18,82	69,9	554

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

